

# 第 34 回管理栄養士国家試験・国試にここまで迫る 模擬試験の「的中問題」

昨年度の日本医歯薬研修協会の 模擬試験で出題した問題	第 34 回国家試験出題問題
<p><b>模試 342 - 15</b> 労働衛生の 3 管理の作業環境管理に含まれるものである。正しいのはどれか。2 つ選べ。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 曝露時間の軽減</li> <li>(2) 局所排気装置の設置</li> <li>(3) 特殊健康診断の実施</li> <li>(4) 適正部署への配置転換</li> <li>(5) 気中有害物質濃度の測定</li> </ol>	<p><b>問 12</b> 労働衛生における作業環境管理である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 産業医の選任</li> <li>(2) 耳栓の使用</li> <li>(3) 給食従事者の検便</li> <li>(4) 生産設備の自動化</li> <li>(5) 適正部署への配置転換</li> </ol>
<p><b>模試 343 - 12</b> 医療法に関する記述である。正しいのはどれか。1 つ選べ。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 医療提供体制の確保を図ることを目的としている。</li> <li>(2) 病院は、病床数が 10 床以上の医療施設と定義している。</li> <li>(3) 特定機能病院は、都道府県知事が承認する。</li> <li>(4) 医療計画は、厚生労働大臣が策定する。</li> <li>(5) 感染症病床の基準病床数は、二次医療圏単位で設定する。</li> </ol>	<p><b>問 14</b> わが国の医療制度に関する記述である。誤っているのはどれか。1 つ選べ。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 医療計画は、国が策定する。</li> <li>(2) 基準病床数は、医療計画に含まれる。</li> <li>(3) 災害時における医療の確保は、医療計画に含まれる。</li> <li>(4) 三次医療圏とは、最先端または高度な医療を提供する医療圏を指す。</li> <li>(5) 20 床以上の病床を有する医療施設を病院という。</li> </ol>
<p><b>模試 344 - 24</b> 主な症候に関する記述である。正しいのはどれか。1 つ選べ。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) チアノーゼは、貧血で出現しやすい。</li> <li>(2) 浮腫は、血漿膠質浸透圧の低下によって起こる。</li> <li>(3) 吐血は、肺や気管支などの呼吸器からの出血である。</li> <li>(4) るいそうは、甲状腺機能低下症でみられる。</li> <li>(5) テタニーは、副甲状腺機能亢進症でみられる。</li> </ol>	<p><b>問 25</b> 症候に関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 浮腫は、血漿膠質浸透圧の上昇により出現する。</li> <li>(2) 鮮血便は、上部消化管からの出血により出現する。</li> <li>(3) 腹水は、右心不全により出現する。</li> <li>(4) 吐血は、呼吸器からの出血である。</li> <li>(5) JCS (Japan Coma Scale) は、認知機能の指標である。</li> </ol>
<p><b>模試 341 - 32</b> ホルモンと分泌部位の組合せである。正しいのはどれか。1 つ選べ。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) カルシトニン —— 甲状腺</li> <li>(2) オキシトシン —— 下垂体前葉</li> <li>(3) プロラクチン —— 下垂体後葉</li> <li>(4) コルチゾール —— 副腎髄質</li> <li>(5) テストステロン —— 精囊</li> </ol>	<p><b>問 31</b> 内分泌器官と分泌されるホルモンの組合せである。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 下垂体前葉 —— メラトニン</li> <li>(2) 下垂体後葉 —— 黄体形成ホルモン</li> <li>(3) 甲状腺 —— カルシトニン</li> <li>(4) 副腎皮質 —— ノルアドレナリン</li> <li>(5) 副腎髄質 —— レプチン</li> </ol>
<p><b>模試 343 - 177</b> COPD (慢性閉塞性肺疾患) でみられる症状である。正しいのはどれか。2 つ選べ。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 羽ばたき振戦</li> <li>(2) ばち指</li> <li>(3) クスマウル大呼吸</li> <li>(4) テタニー</li> <li>(5) ビール樽状胸郭</li> </ol>	<p><b>問 35</b> COPD (慢性閉塞性肺疾患) に関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) わが国では、女性に多い。</li> <li>(2) 吸気時に、口すぼめ呼吸がみられる。</li> <li>(3) 樽状胸郭がみられる。</li> <li>(4) 動脈血中の酸素分圧は、上昇する。</li> <li>(5) 病期分類には、肺活量が用いられる。</li> </ol>
<p><b>模試 343 - 39</b> 貧血に関する記述である。正しいのはどれか。1 つ選べ。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) ビタミン B<sub>12</sub> 欠乏は、巨赤芽球形貧血をきたす。</li> <li>(2) 亜鉛欠乏は、再生不良性貧血をきたす。</li> <li>(3) 溶血性貧血では、ハプトグロビンが低値となる。</li> <li>(4) 腎性貧血では、エリスロポエチンが高値となる。</li> <li>(5) 鉄欠乏性貧血では、不飽和鉄結合能 (UIBC) が低値となる。</li> </ol>	<p><b>問 39</b> 血液疾患に関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 鉄欠乏性貧血では、総鉄結合能 (TIBC) が低下する。</li> <li>(2) 悪性貧血は、内因子の欠如で起こる。</li> <li>(3) 腎性貧血では、エリスロポエチン産生が亢進する。</li> <li>(4) 特発性血小板減少性紫斑病 (ITP) では、ビタミン K 欠乏がみられる。</li> <li>(5) 血友病では、ハプトグロビンが低下する。</li> </ol>
<p><b>模試 342 - 48</b> 食品に含まれる二糖類とその構成糖の組合せである。正しいのはどれか。1 つ選べ。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) マルトース —— フルクトース+フルクトース</li> <li>(2) セロビオース —— グルコース+フルクトース</li> <li>(3) スクロース —— グルコース+グルコース</li> <li>(4) ラクトース —— ガラクトース+グルコース</li> <li>(5) パラチノース —— ガラクトース+フルクトース</li> </ol>	<p><b>問 48</b> 糖・甘味類と構成糖の組合せである。正しいのはどれか。1 つ選べ。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) マルトース —— グルコースとフルクトース</li> <li>(2) ラクトース —— グルコースとガラクトース</li> <li>(3) スクロース —— グルコースとグルコース</li> <li>(4) トレハロース —— フルクトースとフルクトース</li> <li>(5) ソルビトール —— ガラクトースとガラクトース</li> </ol>



模試 344-48

食品中のビタミンに関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。  
 (1) きのこに含まれる エルゴステロールは、紫外線照射によりビタミン D<sub>3</sub> に変化する。  
 (2) 生卵白中のアビジンは、ナイアシン吸収抑制作用がある。  
 (3) 納豆は、フィロキノンを豊富に含む。  
 (4) β-クリプトキサンチンはβ-カロテンと比較し、プロビタミン A としての活性が高い。  
 (5) ビタミン E は、油脂の酸化防止剤として使用される。



問 54

食品の変質に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。  
 (1) ヒスタミンは、ヒアルロン酸の分解によって生成する。  
 (2) 水分活性の低下は、微生物による腐敗を促進する。  
 (3) 過酸化物質は、油脂から発生する二酸化炭素量を評価する。  
 (4) ビタミン E の添加は、油脂の自動酸化を抑制する。  
 (5) 油脂中の遊離脂肪酸は、プロテアーゼによって生成する。

模試 343-73

たんぱく質、アミノ酸の代謝に関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。  
 (1) たんぱく質を過剰に摂取すると、体内でのアミノ酸の分解は抑制される。  
 (2) 肝臓では、すべてのアミノ酸が効率良く代謝される。  
 (3) たんぱく質の代謝回転は、消化管よりも骨格筋の方が速い。  
 (4) インスリンによって、体たんぱく質の合成が促進される。  
 (5) 芳香族アミノ酸を代謝する組織は、主に筋肉である。



問 72

たんぱく質とアミノ酸の代謝に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。  
 (1) 過剰なたんぱく質の摂取は、アミノ酸の異化を抑制する。  
 (2) ロイシンは、体たんぱく質の合成を抑制する。  
 (3) インスリンは、体たんぱく質の合成を抑制する。  
 (4) 絶食時には、体たんぱく質の合成が抑制される。  
 (5) アルブミンは、トランスサイレチンより代謝回転速度が速い。

模試 342-78

ビタミン B 群に関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。  
 (1) ビタミン B<sub>2</sub> は、脂肪酸からのエネルギー産生に必要である。  
 (2) 糖質の摂取量が多い場合、ビタミン B<sub>6</sub> の必要量は増加する。  
 (3) 葉酸が不足すると、DNA 合成が亢進する。  
 (4) ビオチンは、コエンザイム A (CoA) の構成成分となる。  
 (5) ナイアシンは、フェニルアラニンから合成することができる。



問 77

水溶性ビタミンに関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。  
 (1) ビタミン B<sub>2</sub> は、内因子と結合して吸収される。  
 (2) ナイアシンは、メチオニンから合成される。  
 (3) 葉酸は、分子中にコバルトを含む。  
 (4) ビオチンは、コエンザイム A (CoA) の構成成分である。  
 (5) ビタミン C は、ビタミン E ラジカルをビタミン E に変換する。

模試 344-88

妊娠期に関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。  
 (1) 妊娠期には、インスリン感受性が増大する。  
 (2) 妊娠初期は、ヒト絨毛性ゴナドトロピン (hCG) 濃度が上昇する。  
 (3) 妊娠初期は妊娠後期より、鉄の需要が増加する。  
 (4) 妊娠期のカルシウム付加量は、初期で 200mg/日である。  
 (5) β-カロテンの過剰摂取は、胎児奇形のリスクを高める。



問 89

妊娠期の栄養に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。  
 (1) 胎児の神経管閉鎖障害の発症リスクを低減させるために、妊娠前からビタミン C を付加的に摂取する。  
 (2) 妊娠悪阻は、ウェルニッケ脳症の原因になる。  
 (3) β-カロテンの大量摂取は、胎児奇形をもたらす。  
 (4) 妊娠中の低体重は、産後の乳汁産生不足の原因にならない。  
 (5) 鉄の需要は、妊娠初期に比べ後期に低下する。

模試 343-93

更年期に関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。  
 (1) 骨粗鬆症により、橈骨近位端骨折のリスクが高まる。  
 (2) 閉経後の骨吸収は、閉経前に比べ亢進する。  
 (3) 閉経後、血清 LDL-コレステロール値は低下する。  
 (4) 卵胞刺激ホルモン (FSH) の分泌は、低下する。  
 (5) プロゲステロンの分泌は、増加する。



問 93

更年期女性の生理的変化に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。  
 (1) 血中黄体形成ホルモン値は、低下する。  
 (2) 血中プロゲステロン値は、低下する。  
 (3) 血中エストロゲン値は、上昇する。  
 (4) 血中 LDL コレステロール値は、低下する。  
 (5) 骨密度は、上昇する。

模試 343-97

特殊環境における身体機能の変化に関する記述である。正しいのはどれか。2つ選べ。  
 (1) 低温環境では、皮膚血流量が減少する。  
 (2) 高温環境では、ナトリウムの摂取を制限する。  
 (3) 低圧環境では、血中ヘモグロビン濃度が低下する。  
 (4) 熱中症を起こした際には、循環血液量は減少している。  
 (5) 無重力環境では、尿中カルシウム排泄量が低下する。



問 97

特殊環境下での生理的変化に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。  
 (1) 高温環境下では、皮膚血管は収縮する。  
 (2) 低温環境下では、ビタミン B<sub>1</sub> の必要量が減少する。  
 (3) 低温環境下では、血圧は低下する。  
 (4) 低圧環境下では、動脈血の酸素分圧は低下する。  
 (5) 無重力環境下では、尿中カルシウム排泄量が減少する。

模試 341-108

血圧の低下を目的とした栄養教育において、対象者が設定する環境目標である。正しいのはどれか。1つ選べ。  
 (1) 塩分摂取量と血圧上昇の関連性を理解する。  
 (2) 家庭では減塩メニューを多くしてもらう。  
 (3) 塩分摂取量を 1 日 6g 以下にする。  
 (4) 血圧を正常血圧にする。  
 (5) 減塩料理を学ぶ。



問 106

2 型糖尿病の患児とその保護者を対象とした栄養教育プログラムの、環境目標を設定するためのアセスメントである。最も適切なのはどれか。1つ選べ。  
 (1) 患児の成長を、身長と体重の記録で調べる。  
 (2) 家族の病歴を、診療記録で調べる。  
 (3) 家庭に常備されている飲料の種類を、質問紙で調べる。  
 (4) 家庭の調理担当者や食事内容を、食事記録で調べる。

模試 343-113

SGA (Subjective Global Assessment) に使用される項目である。正しいのはどれか。2つ選べ。  
 (1) 食物摂取状況の変化  
 (2) 肺活量  
 (3) 血清アルブミン  
 (4) 基礎代謝量  
 (5) 嘔吐の有無



問 111

主観的包括的評価 (SGA) に用いられる情報である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。  
 (1) 血糖値  
 (2) 尿ケトン体  
 (3) 便潜血  
 (4) 仙骨部浮腫  
 (5) 膝下高

模試 342-117

医薬品とその作用に関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) カルシウム拮抗薬は、血管を収縮させる。
- (2) サイアザイド系利尿薬は、尿中のカリウム排泄を促進する。
- (3) アンジオテンシン変換酵素阻害薬は、尿中のナトリウム排泄を抑制する。
- (4) アンジオテンシンⅡ受容体拮抗薬は、尿中のカリウム排泄を抑制する。
- (5) ループ利尿薬は、尿の排泄量を減少する。



問 116

医薬品とその作用の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) サイアザイド系利尿薬 —— 血清尿酸値低下
- (2) β遮断薬 —— 気管支拡張
- (3) カルシウム拮抗薬 —— 血管収縮
- (4) アンジオテンシン変換酵素 —— 尿中ナトリウム排泄促進阻害薬
- (5) アンジオテンシンⅡ受容体拮抗薬 —— 血清カリウム値低下

模試 342-130

貧血とその病態・症状の組合せである。正しいのはどれか。2つ選べ。

- (1) 腎性貧血 —— さび状爪
- (2) 溶血性貧血 —— ヘモグロビン尿
- (3) 鉄欠乏性貧血 —— 汎血球減少
- (4) 葉酸欠乏性貧血 —— 四肢のしびれ
- (5) ビタミンB<sub>12</sub>欠乏性貧血 —— ハンター舌炎



問 118

ビタミン、ミネラルの欠乏により生じる疾患の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) ビタミンE —— 壊血病
- (2) ビタミンB<sub>12</sub> —— ハンター舌炎
- (3) カルシウム —— パーキンソン病
- (4) 亜鉛 —— ヘモクロマトーシス
- (5) 銅 —— ウィルソン病

模試 344-121

高トリグリセリド血症の食事療法に関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 禁酒とする。
- (2) トランス不飽和脂肪酸の摂取を増やす。
- (3) 炭水化物エネルギー比率を20～25%とする。
- (4) コレステロール摂取量を100mg/日未満とする。
- (5) n-3系多価不飽和脂肪酸の摂取を増やす。



問 122

高トリグリセリド血症の栄養管理に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 炭水化物の摂取エネルギー比率を70%以上とする。
- (2) 果糖を多く含む加工食品の摂取を増やす。
- (3) n-3系脂肪酸の摂取を増やす。
- (4) アルコールの摂取量を50g/日以下とする。
- (5) 高カイロミクロン血症では、脂質の摂取エネルギー比率を20%以上とする。

模試 343-130

内分泌疾患の栄養管理に関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) バセドウ病では、水分摂取を制限する。
- (2) バセドウ病では、ヨウ素の過剰摂取を制限する。
- (3) 橋本病では、エネルギー代謝が亢進する。
- (4) クッシング症候群では、高エネルギー食とする。
- (5) クッシング症候群では、カルシウム摂取を制限する。



問 131

内分泌疾患の栄養管理に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 甲状腺機能亢進症では、エネルギーの摂取量を制限する。
- (2) 甲状腺機能亢進症では、たんぱく質の摂取量を制限する。
- (3) 橋本病では、ヨウ素の摂取量を制限する。
- (4) クッシング症候群では、ナトリウムの摂取量を制限する。
- (5) クッシング症候群では、カルシウムの摂取量を制限する。

模試 344-134

先天性代謝異常症とその栄養管理に関する記述である。正しいのはどれか。2つ選べ。

- (1) 糖原病Ⅰ型では、低糖質食とする。
- (2) メープルシロップ尿症では、分枝アミノ酸添加ミルクを与える。
- (3) ホモシスチン尿症では、低メチオニンミルクを与える。
- (4) ガラクトース血症Ⅰ型では、乳糖除去ミルクを与える。
- (5) フェニルケトン尿症では、チロシン除去ミルクを与える。



問 136

先天性代謝異常症とその食事療法の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) フェニルケトン尿症 —— 乳糖制限食
- (2) メープルシロップ尿症 —— フェニルアラニン制限食
- (3) ガラクトース血症 —— 分枝アミノ酸制限食
- (4) ホモシスチン尿症 —— メチオニン制限食
- (5) 糖原病Ⅰ型 —— 糖質制限食

模試 344-149

都道府県の行政栄養士の業務である。正しいのはどれか。2つ選べ。

- (1) ヘルシーメニュー提供店増加に向けた環境整備
- (2) 離乳食教室の開催
- (3) 独居高齢者に対する配食
- (4) 特定健康診査・特定保健指導
- (5) 特定給食施設に対する栄養指導・支援



問 141

市町村（保健所設置市を除く）が実施する公衆栄養活動である。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 地域の栄養改善業務の企画調整
- (2) 地域住民に対する対人サービス
- (3) 特定給食施設に対する指導
- (4) 食生活改善推進員の育成
- (5) 健康危機管理への対応

模試 342-145

国際的な公衆栄養活動とその組織の組合せである。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 学校給食プログラムの実施 —— 国連児童基金(UNICEF)
- (2) フードバランスシートの作成 —— 国連食糧農業機関(FAO)
- (3) 栄養表示ガイドラインの策定 —— 世界保健機関(WHO)
- (4) 難民キャンプに対する食糧支援 —— 世界食糧計画(WFP)
- (5) NCDの予防と管理に関するグローバル戦略の策定 —— 国連開発計画(UNDP)



問 146

公衆栄養活動に関する国際的な施策とその組織の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 持続可能な開発目標(SDGs)の策定 —— 国連児童基金(UNICEF)
- (2) 母乳育児を成功させるための10か条の策定 —— 国連食糧農業機関(FAO)
- (3) 難民キャンプへの緊急食料支援の実施 —— コーデックス委員会(CAC)
- (4) NCDsの予防と対策のためのグローバル戦略の策定 —— 世界保健機関(WHO)
- (5) 食物ベースの食生活指針の開発と活用 —— 国連世界食糧計画(WFP)



模試 342 - 143

食事バランスガイドに関する記述である。正しいのはどれか。2つ選べ。

- (1) 2000年(平成12年)に策定された。
- (2) 「健康日本21」を具体的な活動に結び付けるツールとして策定された。
- (3) 1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいかの目安を示している。
- (4) 生活習慣病予防のために必要な身体活動量の目安を示している。
- (5) コマのイラストの上から2番目に「副菜」を配置している。



問 152

わが国の「食事バランスガイド」に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 「食生活指針」を具体的な行動に結びつけるためのツールである。
- (2) 生活習慣病予防のためのハイリスクアプローチを目的として、つくられた。
- (3) 推奨される1日の身体活動量を示している。
- (4) 年齢によって、サービングサイズを変えている。
- (5) 1食で摂る、おおよその量を示している。

模試 344 - 153

健康増進法に基づき、管理栄養士を置かなければならない特定給食施設である。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 1日1,500食を提供している社員食堂
- (2) 入所定員300人の介護老人保健施設
- (3) 1日500食を提供する病院
- (4) 許可病床数200床の病院と併設された入所定員100人の介護老人保健施設
- (5) 昼食に500食を提供している陸上自衛隊



問 153

健康増進法に基づく、特定給食施設と管理栄養士の配置に関する組合せである。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 1回300食を提供する — 配置するよう努めなければならない病院
- (2) 1回300食を提供する — 配置しなければならない特別養護老人ホーム
- (3) 1回500食を提供する — 配置するよう努めなければならない社員寮
- (4) 1日750食を提供する — 配置しなければならない介護老人保健施設
- (5) 1日1,500食を提供する — 配置するよう努めなければならない社員食堂

模試 342 - 158

給食の経営資源の種類とその例の組合せである。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 技術・ブランド資源 — 調理技術
- (2) 物的資源 — 食器
- (3) 情報資源 — 顧客情報
- (4) 資金的資源 — 設備費
- (5) 人的資源 — 人件費



問 158

特定給食施設における経営資源に関する記述である。資金的資源の管理として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 盛付け時間短縮のための調理従事者のトレーニング
- (2) 調理機器の減価償却期間の確認
- (3) 業者からの食材料情報の入手
- (4) 利用者ニーズの把握による献立への反映
- (5) 調理従事者の能力に応じた人員配置

模試 341 - 157

社員食堂におけるマーケティング・ミックスの4Pとその内容の組合せである。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) プロダクト — 社員への献立表の配布
- (2) プレイス — 食堂のレイアウト変更
- (3) プロモーション — 社内メールによるイベントの告知
- (4) プロモーション — 新メニューの試食会の開催
- (5) プライス — 電子マネーによる支払いの導入



問 160

事業所給食におけるマーケティング・ミックスの4Pとその内容の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) プロダクト — 料理紹介のポップを食堂入口に設置(Product)
- (2) プライス — ヘルシーメニューの割引(Price)
- (3) プレイス — 減塩フェア開催のポスターを食堂に掲示(Place)
- (4) プロモーション — 真空調理を用いた新メニューの開発(Promotion)
- (5) プロモーション — 食堂のテーブルの増設(Promotion)

模試 342 - 173

K病院に勤務する管理栄養士である。外来患者の栄養指導を行っている。

患者は、55歳、男性。昨日の早朝から左足首に強い痛みを感じた。今朝になって痛みが強くなったと感じ、本院を受診した。

身長171cm、体重63kg、ウエスト周囲長82cm、血圧139/86mmHg。血液検査結果は、AST 30IU/L、ALT 32IU/L、総コレステロール168mg/dL、HDLコレステロール68mg/dL、血糖92mg/dL、HbA1c 5.8%、尿素窒素11mg/dL、尿酸9.3mg/dL、クレアチニン0.88mg/dL。左足首に腫脹が認められる。

治療方針を受けて食事計画を立案した。患者に対する指導方針として、最も適切なものはどれか。1つ選べ。

- (1) 豚レバーの摂取を推奨する。
- (2) 水分制限を勧める。
- (3) アルコール摂取を勧める。
- (4) 海藻類の摂取を勧める。



問 184

Kクリニックに勤務する管理栄養士である。外来患者の栄養食事指導を行っている。

患者は、41歳、男性。今朝から右第一中足趾関節に激痛を伴う発赤、腫脹を認め来院。

BMI 25.8kg/m<sup>2</sup>、腹囲92cm、血圧120/76mmHg。空腹時血液検査値は、血糖112mg/dL、HbA1c 6.0%、尿酸8.5mg/dL、CRP 5.6mg/dL。ビールが好きで、ほぼ毎日欠かさず飲んでいる。20歳時と比較して、10kg程度体重が増加していた。減量と節酒することを目指し具体的な食事計画を提示した。

栄養食事指導中に、普段の食事内容を聞き取った。よく食べていた食品である。控えるべき食品の助言として、最も適切なものはどれか。1つ選べ。

- (1) 目玉焼き
- (2) さつま揚げ
- (3) ボンレスハム
- (4) 鶏レバーの焼き鳥