

# 第 38 回管理栄養士国家試験・国試にここまで迫る 模擬試験の「的中問題」

昨年度の日本医歯薬研修協会の  
模擬試験で出題した問題

第 38 回国家試験出題問題

382-3

老年化指数が 200 である K 市の年齢階級別人口を以下に示す。  
K 市の従属人口指数として、最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

表 1 K 市の年齢階級別人口

	年齢階級別人口 (人)
0～29 歳	120,000
30～64 歳	215,000
65 歳以上	110,000
計	445,000

- (1) 20  
(2) 25  
(3) 39  
○(4) 59  
(5) 63



問 3

A 地域と B 地域における年齢 3 区分別人口構成割合 (表) に関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

表 A 地域と B 地域における年齢 3 区分別人口構成割合 (%)

地域	総数	年少人口	生産年齢人口	老年人口
A	100.0	12.5	62.5	25.0
B	100.0	10.0	60.0	30.0

- (1) 年少人口の年齢は、0～18 歳である。  
(2) A 地域の年少人口指数は、B 地域より低い。  
○(3) A 地域の従属人口指数は、B 地域より低い。  
(4) A 地域の老年人口割合は、年齢調整により B 地域と等しくなる。  
(5) A 地域の老年化指数は、40.0 である。

381-5

傷病統計における患者調査に関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) 医療機関に入院・通院している患者本人が記入する。  
○(2) 3 年に 1 回実施される。  
(3) 有訴者率が算出される。  
(4) 総患者数では、新生物が最も多い。  
(5) 病院の平均在院日数が最も長い傷病は、認知症である。



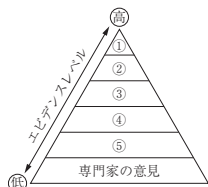
問 4

わが国の患者調査に関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) 毎年行われている。  
(2) 医療施設は、国勢調査の調査区から無作為抽出される。  
(3) 糖尿病の通院者率が調査される。  
○(4) 総患者数は、調査日当日に受診していない患者を含む。  
(5) 直近 3 回の調査によると、傷病分類別の入院の受療率は「循環器系の疾患」が「精神及び行動の障害」より高い。

383-7

臨床研究のエビデンスピラミッドを図に示す。①に当てはまるものとして、最も適当なのはどれか。1 つ選べ。



- (1) 症例報告  
(2) コホート研究  
○(3) メタアナリシス  
(4) ランダム化比較試験  
(5) 非ランダム化比較試験



問 6

研究デザインによるエビデンスレベルの比較に関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) コホート研究は、ランダム化比較試験のメタアナリシスより高い。  
(2) 横断研究は、ランダム化比較試験より高い。  
○(3) ランダム化比較試験は、症例対照研究より高い。  
(4) 生態学的研究は、コホート研究より高い。  
(5) 症例報告は、症例対照研究より高い。

382-74

脂肪酸とコレステロールに関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) オレイン酸は、必須脂肪酸である。  
(2) エイコサペンタエン酸 (EPA) は、n-9 系不飽和脂肪酸である。  
(3) コレステロールは、エネルギー源として利用できる。  
(4) コレステロールは、ペプチドホルモンの前駆体である。  
○(5) エイコサノイドは、アラキドン酸から合成される。



問 18

アミノ酸、たんぱく質および脂質に関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) トリプトファンは、分枝アミノ酸である。  
(2)  $\beta$  シートは、たんぱく質の三次構造である。  
(3) 飽和脂肪酸は、分子内に炭素-炭素の二重結合をもつ。  
(4) トリグリセリドは、複合脂質である。  
○(5) アラキドン酸は、エイコサノイドの合成材料である。

383-38

生殖器疾患に関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) 前立腺肥大は、加齢とともに改善される。  
(2) 前立腺がんでは、血清 PSA 検査が陰性となる。  
(3) 子宮頸がんは、細菌感染により発症する。  
(4) 子宮体がんは、やせが発症リスクとなる。  
○(5) エストロゲン濃度が高い期間が長いほど、乳がんの発症リスクが高い。



問 37

生殖器の構造・機能および生殖器疾患に関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) 精巣のセルトリ細胞は、ウォルフ管を発育させる物質を分泌する。  
(2) PSA は、卵巣がんの腫瘍マーカーである。  
○(3) 閉経後の乳がんのリスク因子に、肥満がある。  
(4) 子宮筋腫は、エストロゲン非依存性疾患である。  
(5) 子宮頸がんの原因で最も多いのは、性器クラミジア感染である。

381-41

免疫グロブリンについての記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) IgA は、胎盤を通過する。  
○(2) IgG は、免疫グロブリンの中で血中濃度が最も高い。  
(3) IgE は、脂肪細胞と結合する。  
(4) IgM は、I 型アレルギーに関与する。  
(5) IgD は、分子量が最も大きい。



問 40

免疫グロブリンに関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) IgA は、胎盤を通過する。  
(2) IgD は、免疫グロブリンの中で分子量が最も大きい。  
○(3) IgE は、I 型アレルギー反応に関わる。  
(4) IgG は、肥満細胞で産生される。  
(5) IgM は、自然免疫に関わる。

384-58

食品添加物の表示に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 酸化防止剤として L-アスコルビン酸を使用した場合は、物質名の表示が省略できる。
- (2) 豆腐用凝固剤としてグルコノデルタラクトンを使用した場合は、物質名の表示が省略できる。
- (3) ばら売り食品に含まれる防カビ剤は、物質名の表示が省略できる。
- (4) 発色剤として亜硝酸ナトリウムを使用した場合は、用途名の表示が省略できる。
- (5) 甘味料としてアスパルテムを使用した場合は、「L-フェニルアラニン化合物を含む」旨の表示が省略できる。



問 55

食品添加物とその用途の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) グルコノデルタラクトン —— 豆腐用凝固剤
- (2) ソルビン酸カリウム —— 酸化防止剤
- (3) ステビア抽出物 —— 栄養強化剤
- (4) ナイシン —— 甘味料
- (5) イマザリル —— 保存料

381-58

食品表示基準に基づく一般用加工食品の表示に関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 原材料名は、表示したい順に表示できる。
- (2) 消費期限は、年月での表示が認められている。
- (3) 食塩は、賞味期限の表示が省略できる。
- (4) ナトリウム塩を添加していない食品は、「食塩相当量」の表示を省略できる。
- (5) 大豆を原材料に含む場合は、アレルギーの表示が義務付けられている。



問 56

食品表示基準に基づく一般用加工食品の表示に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 100g 当たりの熱量が 25kcal の場合は、「0」と表示することができる。
- (2) たんぱく質は、「低い旨」の強調表示に関する基準値がある。
- (3) 飽和脂肪酸の量の表示は、推奨されている。
- (4) 食品添加物は、使用量が少ない順に表示しなくてはならない。
- (5) 大豆を原材料に含む場合は、アレルギーとしての表示が義務づけられている。

383-61

微生物利用食品に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) みりん風調味料は、混成酒である。
- (2) ワインの製造には、こうじかびが使われる。
- (3) 野菜のぬか漬けでは、乳酸菌が生育する。
- (4) ビールは、並行複発酵酒である。
- (5) しょうゆの色は、酵素の働きにより生じる。



問 61

食品とその製造に関与する微生物の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) ビール —— 麹かび
- (2) 漬物 —— 乳酸菌
- (3) ヨーグルト —— 枯草菌
- (4) 清酒 —— 青かび
- (5) 糸引き納豆 —— 酵母

384-65

食品の嗜好性に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 試料提示の順番は、官能評価の結果に影響しない。
- (2) ヒトの味覚のみを用いて食品の特性を評価する方法を、官能評価とよぶ。
- (3) 相反する意味を持つ語句を評価尺度とし、その程度を評定する方法を、SD (Semantic Differential) 法という。
- (4) 嗜好性評価を行う集団を、パネリストと呼ぶ。
- (5) 分析型官能評価では、一般消費者の嗜好性を調べることができる。



問 63

食べ物の官能評価に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 嗜好型官能評価では、客観的に試料の差や品質を判断させる。
- (2) 3点識別法は、3種類の試料を2個ずつ組み合わせて提示し、特性の強さを判断させる方法である。
- (3) シェッフエの対比較法は、2種類の試料の一方を2個、他方を1個組み合わせて提示し、異なる1個を選ばせる方法である。
- (4) SD (セマンティック・ディファレンシャル) 法は、相反する形容詞対を用いて試料の特性を評価させる方法である。
- (5) 順位法は、試料の特性の強さや好ましさを数値尺度で評価させる方法である。

384-73

血糖値とその調節に関する記述である。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 食後は、グルカゴンの分泌が抑制される。
- (2) 空腹時は、グリセロールからグルコース合成が亢進する。
- (3) 空腹時は、肝臓のグリコーゲン分解が亢進する。
- ×(4) グルココルチコイドは、血糖値を低下させる。
- (5) チロキシンは、血糖値を上昇させる。



問 71

糖質と他の栄養素との関係に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 空腹時には、グリセロールはグルコースの合成に利用される。
- (2) 空腹時には、ロイシンは糖新生の材料となる。
- (3) 空腹時には、パルミチン酸はグルコースの合成に利用される。
- (4) 糖質の十分な摂取は、たんぱく質の分解を促進する。
- (5) 糖質摂取量の増加は、ビタミン B<sub>1</sub> の必要量を減少させる。

383-74

脂質代謝に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 空腹時は、リポたんぱく質リパーゼ活性が上昇する。
- (2) 空腹時は、肝臓での VLDL 合成が亢進する。
- (3) 空腹時は、脂肪組織でのアセチル CoA からの脂肪酸合成が促進する。
- (4) 食後は、ホルモン感受性リパーゼ活性が上昇する。
- (5) 食後は、キロミクロンを構成するトリグリセリドの分解が促進する。



問 72

脂質代謝に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 食後は、血中 VLDL 濃度が低下する。
- (2) 食後は、リポたんぱく質リパーゼが活性化する。
- (3) 食後は、ホルモン感受性リパーゼが活性化する。
- (4) 空腹時は、血中遊離脂肪酸濃度が低下する。
- (5) 空腹時は、肝臓でケトン体合成が抑制される。

383-75

たんぱく質・アミノ酸の体内代謝に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 食後は、たんぱく質の分解が促進される。
- (2) ロイシンは、主に肝臓で代謝される。
- (3) パリンは、グルコースに変換されない。
- (4) アルブミンは、肝臓で合成される。
- (5) RTP (rapid turnover protein) は、アルブミンよりも半減期が長い。



問 74

たんぱく質・アミノ酸の代謝に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 食後は、組織へのアミノ酸の取り込みが抑制される。
- (2) 空腹時は、エネルギー源としての利用が促進される。
- (3) 空腹時は、体たんぱく質の合成が促進される。
- (4) BCAA は、骨格筋で代謝されない。
- (5) RTP (rapid turnover protein) は、アルブミンに比べ血中半減期が長い。

382-80

低張性脱水に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。  
 (1) 水分欠乏型脱水である。  
 (2) 血漿浸透圧が増加する。  
 (3) 細胞内液量は減少する。  
 ○(4) 水分のみの補給で発生しやすい。  
 (5) 血圧は上昇する。



問 80

低張性脱水に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。  
 (1) 血漿ナトリウムイオン濃度が上昇する。  
 (2) 血漿浸透圧が増加する。  
 ○(3) 血圧が低下する。  
 (4) 細胞内液量が減少する。  
 (5) 尿量が増加する。

382-92

更年期女性の生理的变化に関する記述である。増加または上昇するものとして、最も適当なのはどれか。1つ選べ。  
 (1) エストロゲン分泌  
 ○(2) 血管抵抗性  
 (3) インスリン感受性  
 (4) 骨密度  
 (5) 血中 HDL コレステロール値



問 93

更年期の女性の生理的变化に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。  
 (1) インスリン感受性は、上昇する。  
 (2) プロゲステロンの分泌量は、増加する。  
 (3) 骨吸収は、抑制される。  
 (4) 血中 LDL コレステロール値は、低下する。  
 ○(5) 血中 HDL コレステロール値は、低下する。

381-98

減量を目的とした取組と、生態学的モデルのレベルに関する組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。  
 (1) 自治体の食育推進計画に、減量に関する —— 地域レベル事業を含める。  
 (2) 家族の食事を大皿ではなく、小皿に盛り —— 組織レベル付ける。  
 (3) 職場の社員食堂のメニューに、栄養成分 —— 個人間レベル表示がされている。  
 ○(4) 肥満と疾病についての知識を得る。 —— 個人内レベル  
 (5) 地域の外食店は、飯の量を選択すること —— 政策レベルができる。



問 101

認知症の妻と、その介護者である夫の二人暮らし高齢世帯への支援や取組と、生態学的モデルのレベルの組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。  
 (1) 認知症カフェを運営している同じ境遇の —— 個人内レベル男性が、気軽に立ち寄りよう夫を誘った。  
 (2) 市の管理栄養士が、市の高齢者福祉プラ —— 個人間レベルンに食料品買出し支援強化を含めることを提言した。  
 (3) 遠方に住む息子が、配食サービス事業者 —— 組織レベルを調べて、利用してみることを勧めた。  
 ○(4) 住民ボランティアグループが、市が養成 —— 地域レベルする認知症サポーターとして見守り活動を開始した。  
 (5) 夫が、災害時に備えた食品ストックのガ —— 政策レベルイドブックを読み、買い物に参考にした。

382-105

減量のために禁酒を目標とした 45 歳の男性である。この男性の具体的な取組と行動変容技法の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。  
 (1) 1 回くらい飲み過ぎても、余り気にせず、 —— 行動置換気持ち切り替えて取り組む。  
 (2) 飲まなくなったら、ノンアルコール飲料 —— 認知再構成で我慢する。  
 (3) 飲み会に誘われた時の断り方を練る。 —— セルフモニタリング  
 (4) 禁酒ができたらかレンダーに○を付ける。 —— 目標宣言  
 ○(5) 禁酒をした人の話を聞く。 —— モデリング



問 103

減量に苦戦している中年女性を対象とした、支援内容と行動変容技法の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。  
 (1) 自宅のテーブルの上に置いてある菓 —— 行動置換子を、片付けるように勧める。  
 (2) 入浴後に、ビールの代わりに無糖の —— 刺激統制炭酸水を飲むことを勧める。  
 (3) 友人からの菓子のお裾分けを断る練 —— 認知再構成習をするように勧める。  
 ○(4) 健康管理アプリで、毎日の体重を入 —— セルフモニタリング力することを勧める。  
 (5) 菓子を食べて過ぎた時は、そのような —— ソーシャルスキル日もあると自分に言い聞かせるよう トレーニングに勧める。

381-114

20%ブドウ糖基本輸液 1,500mL、総合アミノ酸製剤 500mL、脂肪乳剤 150mL を投与した。この時の NPC/N 比 (kcal/g) である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。  
 ただし、エネルギー量は、ブドウ糖及びアミノ酸を 4kcal/g、脂肪乳剤を 200kcal/100mL、総合アミノ酸製剤の窒素量を 2g/100mL とする。  
 (1) 100  
 ○(2) 150  
 (3) 200  
 (4) 250  
 (5) 300



問 115

中心静脈栄養法において、50%ブドウ糖基本輸液 700mL (1,400kcal)、総合アミノ酸輸液製剤 400mL (100kcal、窒素量 4g)、20%脂肪乳剤 100mL (200kcal) を投与した。この時の NPC/N 比である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。  
 (1) 100  
 (2) 106  
 (3) 125  
 ○(4) 400  
 (5) 425

381-119

50 歳、男性、会社員 (事務職)。身長 168cm、体重 75kg、BMI 26.6kg/m<sup>2</sup>。仕事中に胸の痛みを感じたため、入院。聞き取りの結果、朝食は欠食、昼食・夕食はコンビニ弁当とカップラーメンを食べることが多かった。検査の結果、高血圧と診断され、高血圧食 (食塩 6g/日未満) が提供されることとなった。SOAP とその内容の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。  
 (1) S —— BMI 26.6kg/m<sup>2</sup>  
 (2) O —— 胸の痛みを感じた  
 (3) O —— 高血圧食 (食塩 6g/日未満) の提供  
 ○(4) A —— 高血圧と診断  
 (5) P —— コンビニ弁当とカップラーメンを食べることが多い



問 118

50 歳、男性。血圧 158/105mmHg。職場の健康診断で要精査となり、外来受診。同日、外来栄養食事指導を受けた。エネルギー摂取量 2,800kcal/日、食塩摂取量 16g/日、ラーメンが好きで週 5 回食べているとのことであった。エネルギー摂取量および食塩摂取量の過剰と評価し、1 日当たりの食事摂取量の目安について指導した。この時の SOAP と記載内容の組合せとして、最も適当なのはどれか。1つ選べ。  
 (1) S —— 血圧 158/105mmHg  
 ○(2) O —— エネルギー摂取量 2,800kcal/日、食塩摂取量 16g/日  
 (3) A —— 1 日当たりの食事摂取量の目安について指導する。  
 (4) P —— ラーメンが好きで週 5 回食べている。  
 (5) P —— エネルギー摂取量および食塩摂取量の過剰と評価した。

384-149

日本人の食事摂取基準（2020年版）に基づいた集団の食事摂取状況の評価に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) エネルギーの過剰摂取の評価では、EER（推定エネルギー必要量）を超えて摂取している者の割合を算出する。
- (2) ビタミン B<sub>1</sub> の摂取不足の評価では、ビタミン B<sub>1</sub> の平均摂取量と RDA の差を算出する。
- (3) 鉄の摂取不足の評価では、鉄摂取量が EAR を下回る者の割合を算出する。
- (4) カリウムの摂取不足の評価では、カリウム摂取量が AI を下回る者の割合を算出する。
- (5) ビタミン A の過剰摂取の評価では、ビタミン A の平均摂取量の UL の差を算出する。

的中

問 149

日本人の食事摂取基準（2020年版）を用いた、成人集団の食事摂取状況の評価に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) エネルギーの摂取不足の評価では、BMI の平均値が目標とする BMI の下限値以下であることを確認する。
- (2) EAR が設定されている栄養素の摂取不足の評価では、摂取量が EAR を下回る者の割合を算出する。
- (3) AI が設定されている栄養素の摂取不足の評価では、摂取量が AI を下回る者の割合を算出する。
- (4) RDA が設定されている栄養素の過剰摂取の評価では、摂取量が RDA を上回る者の割合を算出する。
- (5) 生活習慣病の発症予防を目的とした評価では、摂取量の平均値が DG 以下であることを確認する。

383-150

公衆栄養アセスメントに用いる情報と、その出典の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 死因別死亡率 ————— 国勢調査
- (2) 食中毒の患者数 ————— 患者調査
- (3) 母乳栄養の割合 ————— 乳幼児栄養調査
- (4) 介護が必要となった原因 ————— 国民健康・栄養調査
- (5) 世帯の食料にかかる消費支出 ————— 国民生活基礎調査

的中

問 150

公衆栄養アセスメントに用いる情報と、その出典の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 授乳期の栄養方法 ————— 国民健康・栄養調査
- (2) 小学生の肥満傾向児の割合 ————— 学校保健統計調査
- (3) 特定保健指導の実施率 ————— 国民生活基礎調査
- (4) 介護が必要となった原因 ————— 患者調査
- (5) 死因別死亡率 ————— 国勢調査

381-155

入院時食事療養（I）及び入院時生活療養（I）の算定に関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 食事の提供たる療養の費用は、1日につき算定する。
- (2) 患者の自己負担額は、特別食加算の有無により変動する。
- (3) 食事療養部門の責任者は、常勤の医師が就任する。
- (4) 夕食に関しては、午後6時以降に提供する。
- (5) 管理栄養士の指示の下、医療の一環として、患者に十分な栄養指導を行う。

的中

問 155

入院時食事療養（I）を算定している病院における給食に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 食事療養の内容は、医師を含む会議で検討する。
- (2) 食事箋は、管理栄養士が発行する。
- (3) 夕食の配膳時間は、午後5時とする。
- (4) 特別食加算は、患者の自己負担による。
- (5) 食堂加算は、1食につき50円を算定できる。

381-156

給食経営管理におけるサブシステムと管理業務の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 作業管理 ————— CCP(critical control point)の設定
- (2) 品質管理 ————— 調味の標準化
- (3) 食材料管理 ————— 食品構成表の作成
- (4) 栄養・食事管理 ————— 在庫食品の棚卸し
- (5) 人事・労務管理 ————— 利用者の年齢構成の確認

的中

問 156

給食経営管理におけるサブシステムとその内容の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 栄養・食事管理 ————— 厨房のドライシステム化
- (2) 品質管理 ————— 調味濃度の標準化
- (3) 生産管理 ————— 給与栄養目標量の設定
- (4) 人事管理 ————— 始業時の調理従事者の健康チェック
- (5) 施設・設備管理 ————— 大量調理機器の減価償却費の確認

384-158

社員食堂におけるマーケティング戦略と、その具体的な取組の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) マーケティングリサーチ ————— 標的とする客層を選定する。
- (2) セグメンテーション ————— 社員食堂の利用頻度を調査する。
- (3) ターゲティング ————— 社員を細分化する。
- (4) ポジショニング ————— ヘルシーメニューを計画する。
- (5) プロモーション ————— 食堂を模様替える。

的中

問 158

社員食堂へのヘルシーメニュー導入を目的とした活動内容と、マーケティングプロセスに関する組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 年齢や業務内容で利用者集団を細分化する。 ————— プロモーション戦略
- (2) 利用者集団の中から売りたい対象者層を定める。 ————— 流通戦略
- (3) 他のメニューとの違いや価値を明確にする。 ————— ポジショニング
- (4) 利用者が入手しやすい価格を設定する。 ————— ターゲティング
- (5) ヘルシーメニューの導入を告知する。 ————— セグメンテーション

381-161

食品構成表に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 在庫食品の入庫・出庫の状況を示したものである。
- (2) 給与栄養目標量を満たすための食品群の種類と量を示したものである。
- (3) 1回の食事の料理と食品の組合せおよび食品の重量を示したものである。
- (4) 料理別の食品の種類・重量および調理作業の指示内容を示したものである。
- (5) 食品の使用比率を勘案した食品群100g当たりの栄養成分値を示したものである。

的中

問 160

食品構成表に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 使用頻度の高い食品を示したものである。
- (2) 一定期間における実施献立の食品使用量の合計値を、食品群別に示したものである。
- (3) 一定期間における1人1日当たりの提供量の目安を、食品群別に示したものである。
- (4) 100g当たりのエネルギー及び栄養素の量を、食品群別に示したものである。
- (5) 利用者の食形態の基準を示したものである。